



離乳食教室のご案内





離乳食は「食生活」の出発点です。いろいろな食べ物との出会いを大切に【食べる】ことの喜びを伝えていきたいですね。離乳食のはじめ方や進め方、作り方のポイントなど一緒に楽しく学びましょう。



主催：(公社) 岐阜県栄養士会

協賛：(一社) Ritzbaby (リッツベイビー)

【開催内容】

カリキュラム	内容	試食	対象年齢
1 離乳食を始めましょう 	(講義)離乳食の役割と基本	おかゆ (うわづみ・つぶし粥・十倍粥) かつおと昆布だし	4～6か月
	(デモンストレーション) おかゆの作り方		
	かつお、昆布だしの取り方		
	おいしく簡単に作るためのグッズ紹介		
2 ゴックン期 おいしい離乳食①	(講義)初期の離乳食の進め方	にんじん にんじんの茹でスープ かぼちゃ	4～6か月
	(デモンストレーション) 素材の味を生かしておいしい離乳食		
3 ゴックン期 おいしい離乳食②	(講義)初期の離乳食の進め方②	ほうれん草 じゃが芋 	5～7か月
	(デモンストレーション) 素材の味を生かしておいしい離乳食		
4 モグモグ期 おいしい離乳食	(講義)中期の離乳食の進め方	白身魚 麺	6～8か月
	(デモンストレーション) 舌でつぶせる固さのおいしい離乳食		

対象 各回の対象年齢に該当するおこさまとその保護者

※託児はありません。抱っこ紐を持参していただくよう、よろしくお願いいたします。

日時 月1回 土曜日 10時～15時 (各カリキュラム 50分×4コマ)

☆カリキュラム日程をご確認の上、

好きな時間帯に興味があるカリキュラムを予約してください。

開催地 リフォームナベヤ 〒500-8367 岐阜県岐阜市宇佐南町3丁目7-14

TEL : 058-215-0500 / FAX : 058-215-0505

定員 各カリキュラム 10名 (予約制)

参加費 1,130円 (テキスト代 130円含む)



カリキュラム日程 ※5回目以降は随時案内予定

日 程		10:00～10:50	11:10～12:00	13:00～13:50	14:10～15:00
第1回	9月30日 (土)	1 離乳食を 始めまよう	2 ゴックン期 おいしい離乳食①	1 離乳食を 始めましょう	2 ゴックン期 おいしい離乳食①
第2回	10月21日 (土)	3 ゴックン期 おいしい離乳食②	4 モグモグ期 おいしい離乳食	3 ゴックン期 おいしい離乳食②	4 モグモグ期 おいしい離乳食
第3回	11月18日 (土)	1 離乳食を 始めましょう	2 ゴックン期 おいしい離乳食①	1 離乳食を 始めましょう	2 ゴックン期 おいしい離乳食①
第4回	12月16日 (土)	3 ゴックン期 おいしい離乳食②	4 モグモグ期 おいしい離乳食	3 ゴックン期 おいしい離乳食②	4 モグモグ期 おいしい離乳食
第5回	1月20日 (土)	未定	未定	未定	未定
第6回	2月3日 (土)	未定	未定	未定	未定
第7回	3月3日 (土)	未定	未定	未定	未定

申し込み

岐阜県栄養士会事務局 ☎500-8384 岐阜市藪田南 1-11-12 岐阜県水産会館 4 階
TEL:058-278-5230



FAX : 058-278-5234

E-MAIL : info@gifu-eiyo.or.jp

参加希望の時間帯・カリキュラム名に○をつけ、必要事項を明記の上、岐阜県栄養士会事務局までFAX またはメールでお知らせください。

申し込み期限： 募集人数に達した時点で申込終了とさせていただきます。

【離乳食教室 申込書】



第____回 ____月____日	10時～	11時～	13時～	14時～
カリキュラム名	1.離乳食を始めましょう		2.ゴックン期 おいしい離乳食①	
	3.ゴックン期 おいしい離乳食②		4.モグモグ期 おいしい離乳食	
保護者名 (ふりがな)			おこさまの 名前 (ふりがな)	
			おこさまの年齢	____カ月
住所	〒 _____ 市			
連絡先 ※ご都合の良いものを 記入してください	電話 :		携帯電話 :	
	E-MAIL :			

お問い合わせ先

岐阜市健康部健康増進課 若山桂子

TEL: 090-9940-1165 E-mail: wakayama-kei@city.gifu.gifu.jp

(なるべくメールでご連絡くださいますよう、お願いします)